

O IMPACTO DO USO DOS CIGARROS ELETRÔNICOS NA SAÚDE BUCAL: UMA REVISÃO

RESUMO

O uso do cigarro tradicional sempre foi considerado um fator de risco a saúde pública, por ser formado por diversos componentes químicos como a nicotina e o cianeto, onde a longo prazo serão prejudiciais aos usuários que consomem. Com o crescimento das recomendações sobre o uso dos cigarros convencionais, surgiu uma alternativa modernizada, os cigarros eletrônicos, tornando-se uma nova tendência, na tentativa de camuflar os perigos que seu uso também apresenta. Objetivo foi revisar a literatura acerca de identificar o impacto do uso dos cigarros eletrônicos na saúde bucal. A pesquisa foi realizada através de uma revisão de literatura e utilizou se o banco de dado Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), e as bases PubMed e Google acadêmico; no intervalo dentre os anos de 2022 à 2025, nos idiomas Inglês e Português; utilizando os descritores: 'cigarro eletrônico'; 'saúde bucal'; 'cessação do tabagismo'. Essa pesquisa indicou que os efeitos dos cigarros eletrônicos na saúde bucal podem ser diversos, podendo desenvolver patologias orais como xerostomia, sensibilidade, mau hálito, estomatite nicotínica, cárie dentária e outras. Os componentes químicos presentes no líquido vaporizado dos cigarros eletrônicos podem comprometer a saúde bucal. Com isso, é fundamental discutir como os cigarros eletrônicos afetam o meio bucal. É essencial que os profissionais da saúde que atendem jovens, adultos e adolescentes estejam atentos para realizar o aconselhamento sobre os riscos que o uso desses dispositivos pode causar. Concluiu-se através do estudo, que há informações diversas em relação aos impactos do uso dos cigarros eletrônicos na saúde bucal mas que devem ser realizadas mais pesquisas sobre a pauta.

Alessandra Gomes Feitosa Oliveira

Mellany Vitória dos Santos

Camilly Vitória Ribeiro

Ludmila Araújo de Souza

Rossana Barbosa Leal 

e-mail: rossana.leal@unifacol.edu.br

Centro Universitário FACOL – UNIFACOL

Vitória de Santo Antão - PE

Submetido: julho de 2025

Revisado: agosto de 2025

Publicado: novembro de 2025

Citação:

OLIVEIRA, Alessandra Gomes Feitosa; SANTOS, Mellany Vitória dos; RIBEIRO, Camilly Vitória; SOUZA, Ludmila Araújo de; LEAL; Rossana Barbosa. **O IMPACTO DO USO DOS CIGARROS ELETRÔNICOS NA SAÚDE BUCAL : UMA REVISÃO** . Revista Gestus Multidisciplinar, v. 1, n.2, pg 122 - 124, 2025

<https://doi.org/10.64956/gm-unifacol.v1i2.32>

Palavras-chave: Cigarro Eletrônico; Saúde Bucal; Cessação do Tabagismo.

1 INTRODUÇÃO

O tabagismo é considerado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) (WHO, 2020), como uma das principais causas de óbito que podem ser prevenidas. Em 2003, foi introduzido no mercado o cigarro eletrônico (CE), com um design mais atraente ao público e com a promessa de cessação do cigarro tradicional. Apesar da venda ter sido proibida pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) (ANVISA, 2024). Os dispositivos eletrônicos nunca pararam de circular no mercado. Um cigarro eletrônico ou vape, como é popularmente chamado, é um dispositivo que aquece um líquido, conhecido como *e-juice* ou *juice*, que produz vapor. Diferente dos cigarros tradicionais, ele não queima tabaco, o que significa que há menos exposição a toxinas comuns na fumaça do cigarro, a presença da nicotina pode ser opcional, apesar de estar presente em considerável parte deles (Marçal *et al.*, 2024).

No que se diz respeito a saúde bucal, o uso dos dispositivos pode causar alterações celulares na cavidade oral, tornando-se passível de desenvolver patologias, inflamações, alteração da composição salivar, favorecendo o surgimento de alterações negativas no meio bucal, além disso foi observada uma redução e baixa viscosidade no fluxo salivar dos usuários (Silva *et al.*, 2022; Carvalho *et al.*, 2024; CFO, 2025). Nesse viés, outros estudos também observaram outros problemas ligados a esse hábito como boca seca, mal hálito e cárie dentária, além de casos mais graves como a candidíase hiperplásica, xerostomia e estomatite nicotínica. A cavidade oral apresenta uma flora microbiana importante para todo o corpo, com isso, evidencia-se que qualquer alteração, poderá afetar a microbiota oral (Sá *et al.*, 2024).

Diante do contexto supracitado, este trabalho teve como objetivo revisar a literatura acerca do impacto do uso dos cigarros eletrônicos na saúde bucal, para engrandecimento da ciência em relação a estudos e publicações.

2 METODOLOGIA

Estudo do tipo Revisão de Literatura com natureza narrativa, a partir de uma busca em 18 publicações e documentos originais, com seleção de 9 delas, que resultou na tipologia de 2 documentos de órgãos de saúde; 1 informe de entidade de classe e 6 artigos originais. A pesquisa foi realizada nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Pubmed e Google Acadêmico, em um recorte temporal de 2022 à 2025, utilizando os descritores: "Cigarro eletrônico", "Saúde bucal" e "Cessação do tabagismo".

Os critérios de inclusão foram definidos: trabalhos científicos originais nos idiomas português e inglês, utilizando o marcador booleano "AND".

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

A literatura apontou que a relação entre o uso dos cigarros eletrônicos e a saúde bucal é definitivamente negativa e prejudicial a saúde, mas evidencia a necessidade de mais estudos sobre a determinada relação (ANVISA, 2024). Os resultados da presente pesquisa demonstraram que indivíduos que utilizam o cigarro eletrônico constantemente podem apresentar a longo prazo problemas em sua saúde bucal. Segundo as pesquisas investigadas, a composição dos CE (cigarros eletrônicos) é deletéria a todo o corpo humano, sendo formada por nicotina, de maneira opcional, metais e até substâncias cancerígenas (Marçal *et al.*, 2024). Sousa *et al.*, 2023, pontuaram que a utilização desses dispositivos pode desencadear processos inflamatórios que podem gerar diversas respostas na cavidade oral como ardência bucal e redução do fluxo gengival.

Além disso, evidenciou-se que a composição desses dispositivos pode apresentar potencial cariogênico por obter uma quantidade considerável de açúcares, com o objetivo de apresentar um sabor agradável ao paladar, tornando a incidência de cárie dentária ainda maior, somado a ausência de uma boa higiene bucal (Carvalho *et al.*, 2024). É importante ressaltar que a nicotina ainda é um fator protagonista, apesar de não estar presente em todos os tipos de CE, nos malefícios do cigarro, que vai além do que muitos pensam encontrar apenas nos cigarros tradicionais. Pelo contrário, o excesso dessa substância pode causar alterações degradantes no periodonto, além de fatores psicológicos como a dependência química (Teixeira *et al.*). Também foi possível observar a xerostomia como uma das condições mais comuns causadas pelos cigarros eletrônicos, onde ocorre uma diminuição da produção salivar, obtendo uma sensação de ressecamento (Teixeira *et al.*, 2024; Sousa *et al.*, 2023).

Outra condição como a candidíase hiperplásica, causada pela modificação do pH pelos compostos químicos dos dispositivos e a estomatite nicotínica, causada pela exposição da mucosa aos compostos químicos, também podem ser apontada como patologias que o uso dos CE pode acarretar (Garcia *et al.*, 2022). Salientou-se ainda através dos estudos, que os cigarros eletrônicos são uma forma alternativa de cessação do tabagismo que possui um perigo subestimado, podendo levar a condições orais graves. Assim, deve ser considerado uma questão de saúde pública, devem ser efetivadas estratégias de prevenção

e aconselhamento para adultos, jovens e adolescentes, além do direcionamento que deve ser obtido por parte dos profissionais de saúde, especialmente os cirurgiões dentistas, almejando acabar ou reduzir esse novo vício da atualidade (Garcia *et al.*, 2022; Silva *et al.*,2024).

4 CONCLUSÃO

Os resultados obtidos através desta revisão evidenciaram que os dados disponíveis até o momento fornecem informações sobre o impacto dos cigarros eletrônicos na saúde bucal, no entanto, é necessário a realização de mais estudos e experimentos sobre o assunto. O uso desses dispositivos está diretamente associado a uma possível degradação da cavidade oral, desde condições mais passivas de tratamento até condições mais graves. A interação entre os componentes químicos, as estruturas periodontais e a microbiota oral, se mostrou predominantemente negativa, resultando nas patologias supracitadas. Desse modo, a continuidade dessa investigação é crucial para fundamentar estratégias de saúde pública que promovam o aconselhamento sobre os riscos desse hábito deletério e acompanhamento para os usuários em condições de dependência.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. Resolução da Diretoria Colegiada - **RDC n.º 855, de 24 de abril de 2024. Proíbe a fabricação, a importação, a comercialização, a distribuição, o armazenamento, o transporte e a propaganda de dispositivos eletrônicos.** Disponível em: <https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/resolucao-da->

[diretoria-colegiada-rdc-n-855-de-23-de-abril-de-2024-555721206](#) Acesso em: 30 abr. 2025.

CARVALHO, Bruna Fernandes do Carmo *et al.* **Salivary Metabolic Pathway Alterations in Brazilian E-Cigarette Users.** INTERNATIONAL JOURNAL OF MOLECULAR SCIENCES, v.25, n. 21, p. 11750-11769, 2024.

CFO-CONSELHO FEDERAL DE ODONTOLOGIA. **CFO Esclarece - Entenda como os cigarros eletrônicos podem afetar a saúde bucal.** CFO Esclarece. Ciência. 2025. Acesso em: 11/julho/2025.

GARCIA, Beatriz Fatima Soares; SANTOS, Brenda Corrêa; JUNIOR, Ademar Takahama. **Formas Alternativas de Consumo de Tabaco e sua Relação com Saúde Bucal.** *Archives of Health Investigation*, v. 11, n. 4, p. 559-565, 2022.

MARÇAL, Thaís de Oliveira; ALVES, Francielle Ribeiro. **O Impacto do Cigarro Eletrônico na Saúde Bucal de Pacientes Adultos Jovens.** *Revista Fluminense de Odontologia*, v. 2 n, 64, p. 31-44, 2024.

SÁ TEIXEIRA, Milena Guedes; JÚNIOR, Rafael de Aguiar Vilela. **Impacto da Utilização de Cigarros Eletrônicos na Saúde Bucal.** *Revista Foco*, v. 17, n. 9, p. e6249-e6249, 2024.

SILVA, Lorena Régia Sousa *et al.* **Efeitos do Uso de Cigarros Eletrônicos na Saúde Bucal: Revisão De Literatura.** *Research, Society and Development*, v. 11, n. 13, p. e552111335539-e552111335539, 2022.

SOUSA, Samuel Campos *et al.* **Associação Entre o Uso de Cigarros Eletrônicos e o Desenvolvimento de Lesões Cariosas.** *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação*, v. 9, n. 11, p. 1982-1991, 2023.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **International Classification of Diseases 11th Revision.** The global standard for diagnostic health information. 2020. Available at: <https://icd.who.int/en> Access in: 11 Mar. 2025.